

Guía de acceso al servicio de *Atención psicológica*

01.

Accede al espacio de *Mi bienestar* en la intranet haciendo [click aquí](#)

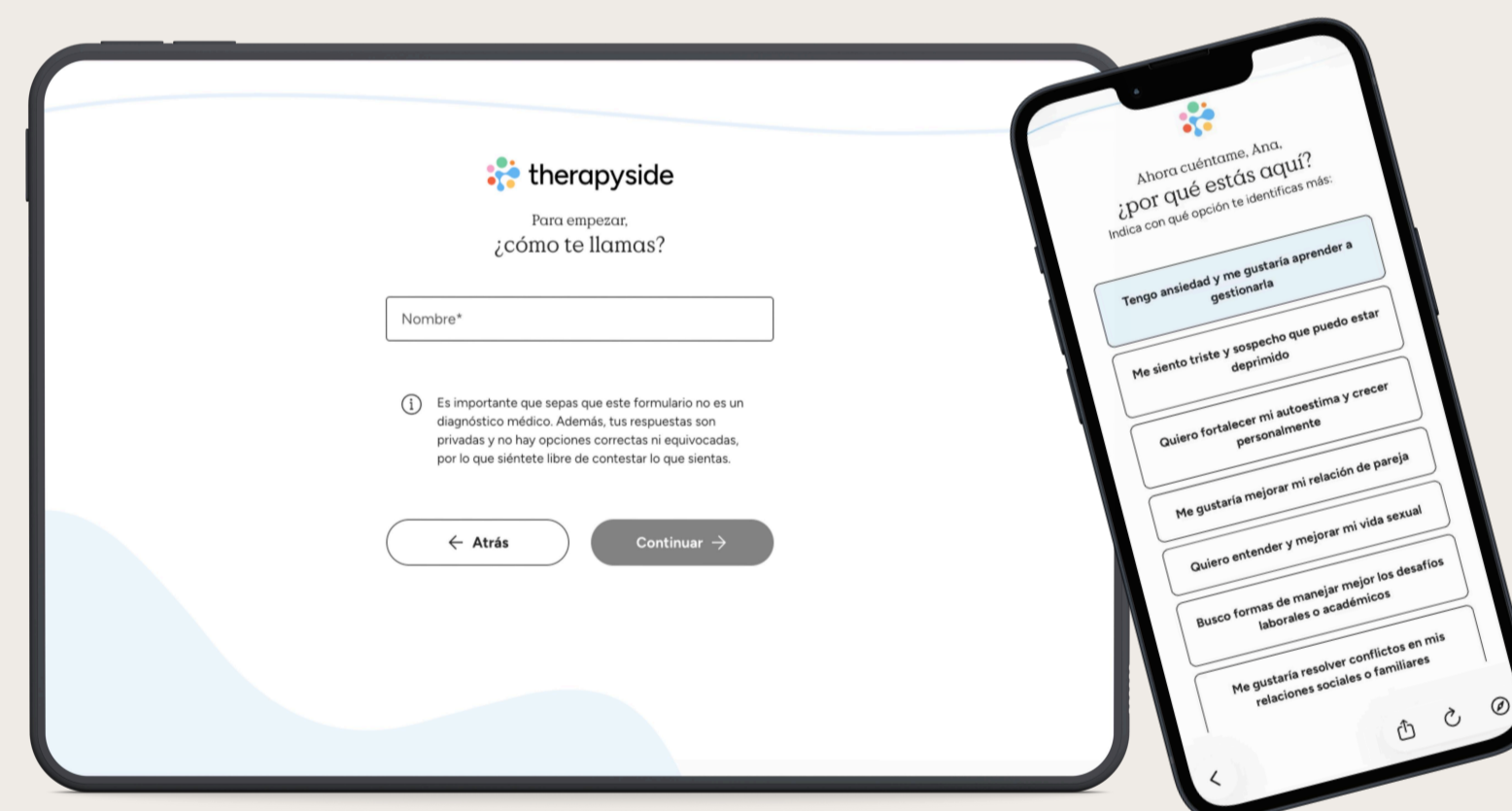
El acceso es importante hacerlo SIEMPRE desde la intranet para que te identifique correctamente con el correo corporativo.

02.

Automáticamente accederás a la plataforma de Therapyside con el correo corporativo.

03.

A continuación, deberás introducir tu nombre además de responder a un breve formulario para redirigir mejor tu solicitud.



04.

Tanto si es la primera vez que accedes al beneficio como si ya lo has utilizado en el pasado, **sigue los pasos que se te indiquen para activarlo o reactivarlo.**

Y recuerda...

- Las videoseSIONES se realizan automáticamente durante semanas consecutivas. Si necesitas espaciarlas más, **¡solicita una PAUSA a tu terapeuta!**
- **Si tienes alguna duda durante el proceso**, contacta con el equipo de soporte de Therapyside: help@therapyside.com