



Istruzioni per l'uso delle sedute di terapia online



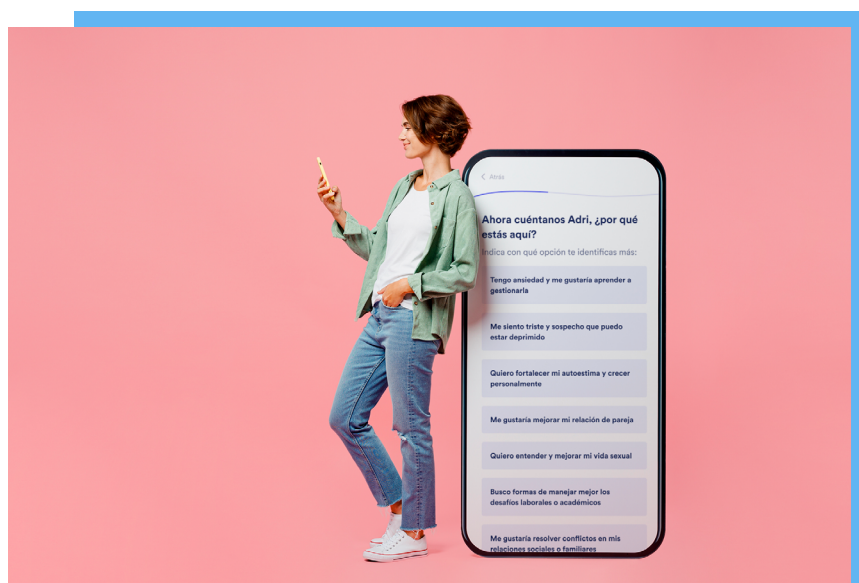


Come posso trarre beneficio da Therapyside?

Therapyside è la **piattaforma leader in terapia e coaching online** che ti dà accesso a psicologi iscritti all'albo, quando e dove vuoi. Attraverso diverse soluzioni aiutiamo le aziende a migliorare il benessere emotivo dei loro dipendenti. Il tutto offrendo un servizio di qualità, facile da usare e che si adatta alle tue necessità.

Job&Talent s'impegna a migliorare il benessere dei suoi dipendenti e collabora con Therapyside per offrire al suo team l'accesso a una terapia personalizzata gratuita.

Inizia il tuo percorso verso il benessere!



Istruzioni per l'uso di job&talent

01



Accesso privato per gli utenti J&T

[Accedi qui](#) dal tuo computer o dispositivo mobile. Clicca sul pulsante **'Prova ora'** e completa il modulo con le tue preferenze.

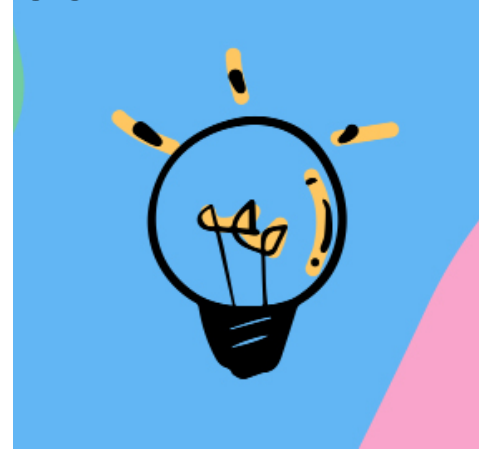
02



Compila il modulo

Completa il modulo selezionando fin da subito la tua **lingua preferita**. Puoi cambiarla nella prima schermata. *[Vedi le istruzioni passo-passo di seguito]*

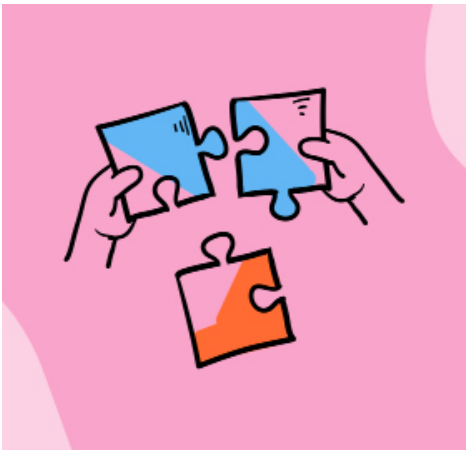
03



Verifica la tua email aziendale

Registrati con la tua email aziendale [[@jobandtalent...](#)] quando richiesto. Dopo aver verificato la tua email, seleziona **il tuo piano aziendale** e sei pronto/a per cominciare!

04



Assegnazione di uno psicologo/a

Dopo aver completato il modulo, ti assegneremo **il professionista più adatto** in base alle tue preferenze. **Ora puoi iniziare!** Approfitta delle sedute online da **50 minuti** che hai a disposizione, oltre a una **chat privata** per contattare il tuo psicologo in qualsiasi momento.

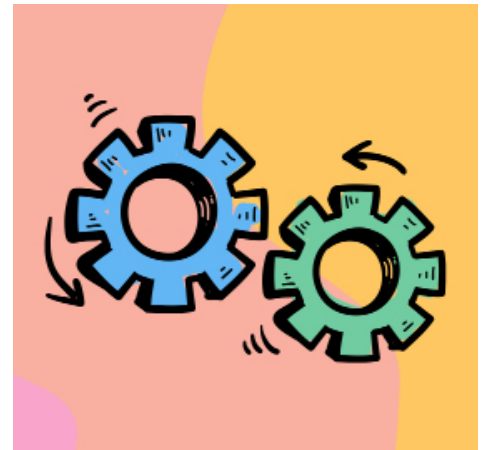
05



Convenzione familiari

Vuoi aiutare la tua **famiglia e/o i tuoi amici** a prendersi cura del proprio benessere emotivo? Condividi il **codice JATFAMILY** con loro in modo che possano accedere a una tariffa fissa di **36€ per consulta**.

06



Hai domande?

Per qualsiasi **dubbio o domanda**, non esitare a contattare il nostro team di assistenza attraverso questo [modulo](#) o all'indirizzo help@therapyside.com

Come accedere **passo-passo**

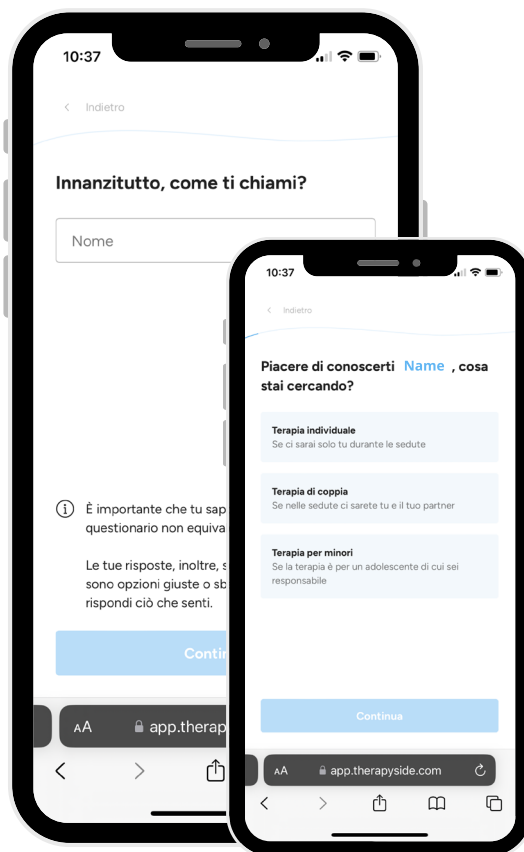


01

Scegli la **lingua con cui ti senti più a tuo agio** e poi clicca su **'Cominciamo.'**

02

Completa il modulo con i tuoi **dati e preferenze** (*disponibilità oraria, area d'intervento, ecc.*).

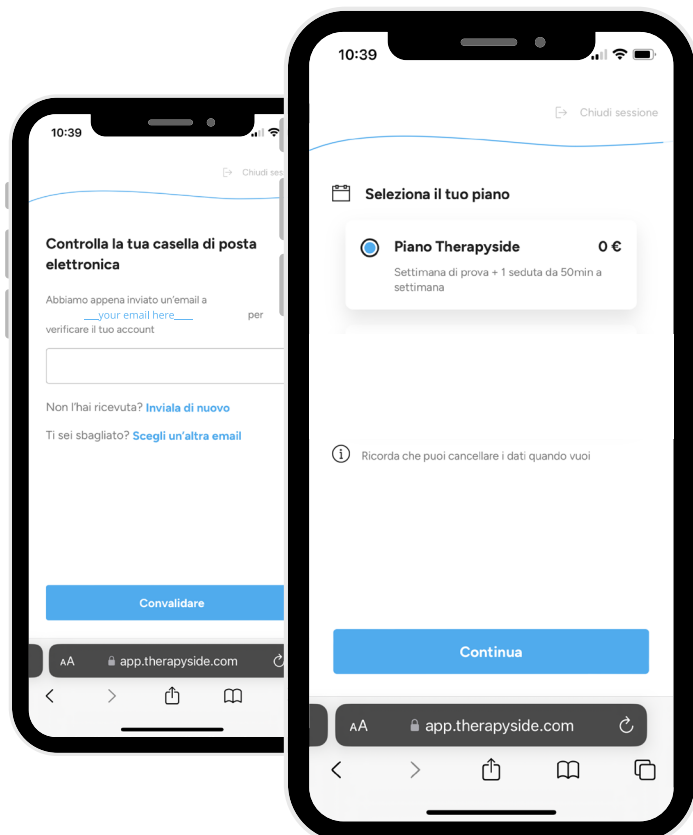
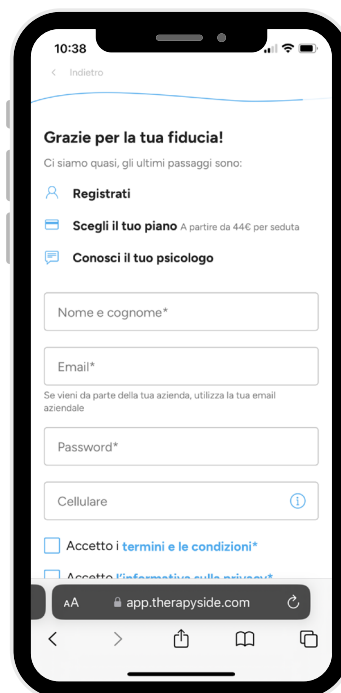


Come accedere **passo-passo**

03

Una volta completato il modulo, registrati con la tua **email aziendale** per creare un account.

Controlla la tua casella di posta in arrivo e verifica il tuo account con il **codice** che ti invieremo.



04

Dopo aver inserito il codice, apparirà il piano aziendale **Jobandtalent**.

Ti verrà assegnato il professionista più adatto alle tue necessità e preferenze e sarà **tutto pronto per cominciare!**

Ricorda! Le sedute in videochiamata vengono programmate automaticamente di settimana in settimana. Se hai bisogno di cambiarne la cadenza, richiedi una **PAUSA** al tuo terapeuta!.



Therapyside facilita l'accesso al supporto psicologico di alta qualità attraverso la terapia online. Il nostro principale obiettivo è mettere la salute mentale al centro della vita quotidiana delle persone, lavorando per rendere la psicologia online più accessibile e contribuendo alla sua destigmatizzazione. Ci impegniamo a rimuovere gli ostacoli che possono rendere difficile l'accesso alla terapia, agendo come punto d'incontro tra i terapeuti e coloro che desiderano migliorare il loro benessere emotivo.