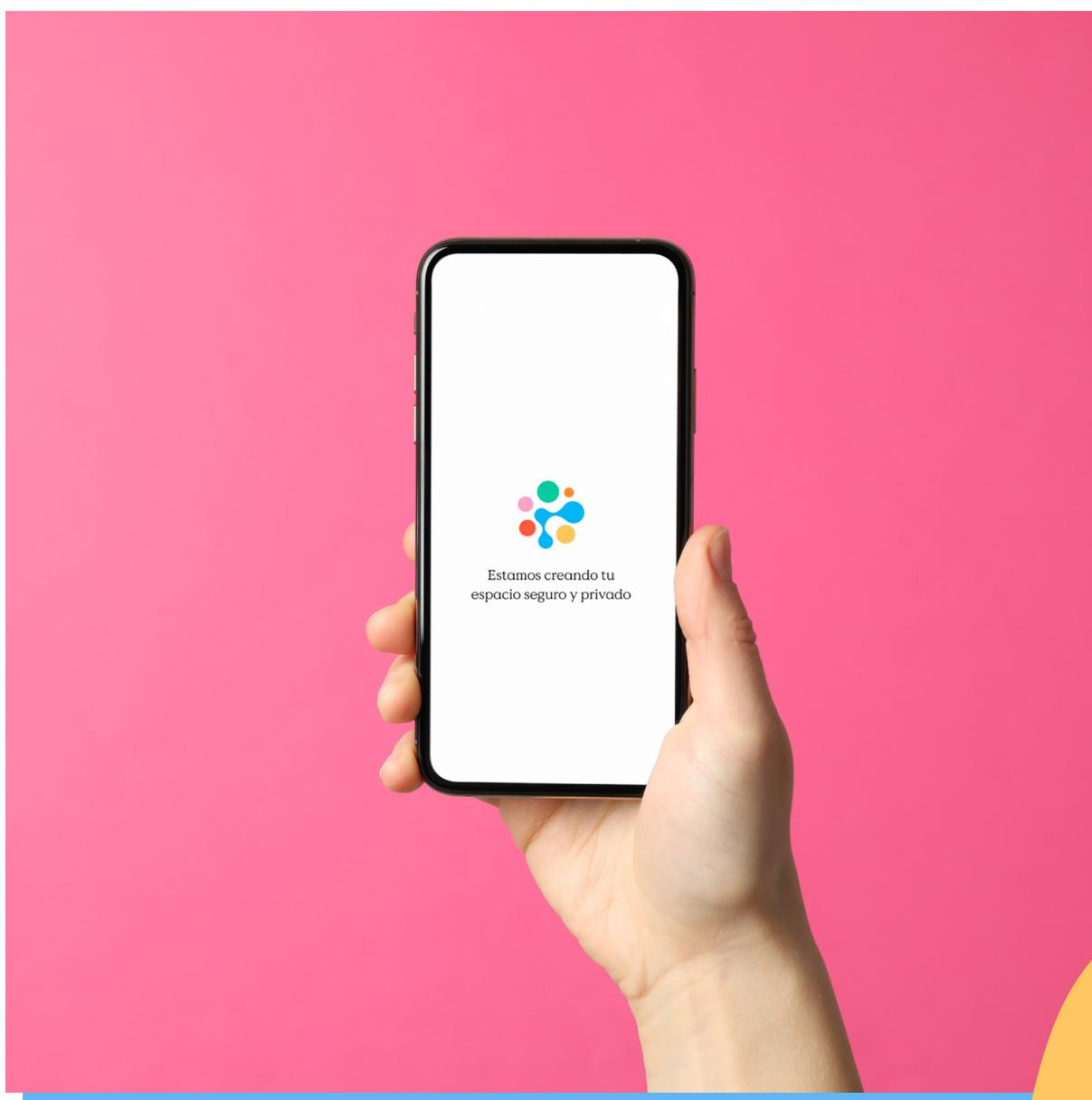




therapyside

clariane

Instrucciones de uso para sesiones de terapia

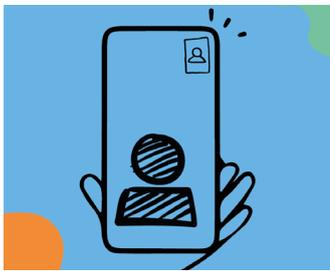




¿Cómo me puedo beneficiar de Therapyside?

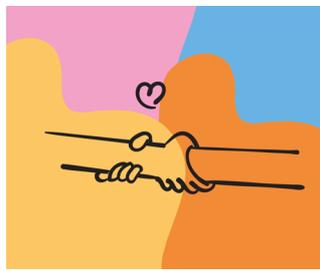
Therapyside es la **plataforma de psicología online líder en España**. A través de diferentes soluciones ayudamos a las organizaciones a mejorar el bienestar emocional de sus profesionales con un servicio de calidad, cómodo y que se adapta a sus necesidades.

Clariane apuesta por tu bienestar y por ello se alía con **Therapyside**, ofreciéndote acceso a **terapia online totalmente confidencial**.



5 sesiones al año de terapia sin coste

Una vez finalices tus **5 sesiones**, tendrás acceso a una tarifa plana de **36€ la sesión**.



Espacio seguro

Sólo tú y tu **psicólogo** tendrás acceso a la información intercambiada a través de las videollamadas ya que están cifradas de punto a punto para **garantizar tu privacidad**.



100% confidencial

Nadie de tu empresa tendrá acceso a los datos personales, preferencias o situaciones particulares que compartas con Therapyside ni serán notificados de tu actividad en la plataforma a título personal.

¿Quién puede solicitar la terapia 1-to-1?

- 01.** Personas contratadas por cualquiera de las empresas de Clariane España con contratos indefinidos de más de 6 meses.
- 02.** Este beneficio puede solicitarlo cualquier persona que esté dado de alta en la empresa.



No podrán acceder al beneficio las personas que se encuentran en excedencia o de licencia o personas con menos de 6 meses de antigüedad en la empresa.

Instrucciones de uso para Clariane

01

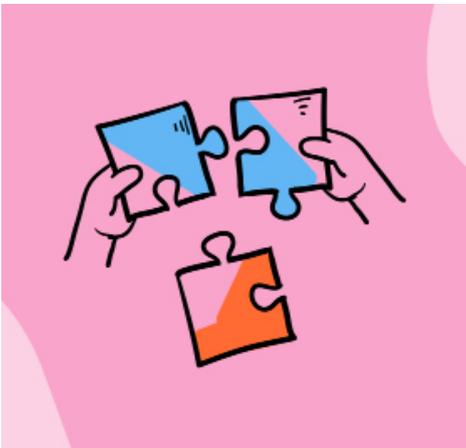


Acceso privado para Clariane

Entra [aquí](#), haz clic en el botón **"Empieza ahora"** y completa el formulario con tus preferencias.

Es recomendable registrarse a través de la plataforma web.

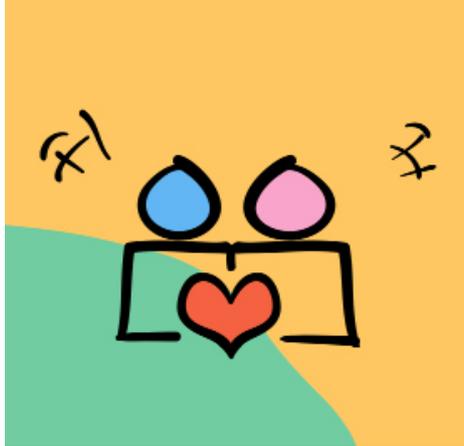
04



Asignación de psicólogo

Una vez finalizado el formulario, te asignaremos al **profesional más adecuado** según tus preferencias. ¡Ya puedes empezar! Disfruta de **tus 5 videoseSIONES gratuitas** de 50 minutos, además de un **chat privado** para contactar con tu psicólogo en todo momento.

02

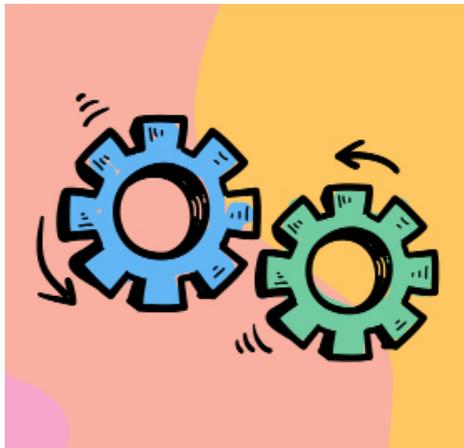


Rellena el formulario

Es importante que realices todo el **formulario en español**.

Puedes cambiar el **idioma** en la primera pantalla en caso de estar en otro idioma diferente.

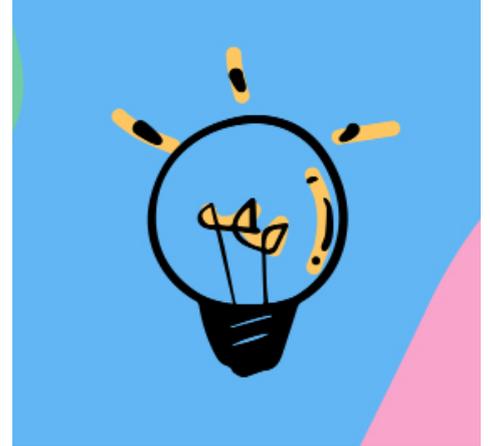
05



¿Y si necesito más sesiones?

Tras acabar tus 5 sesiones, tendrás una **tarifa plana** de **36€** la sesión en **español**. Para poder acceder a este descuento, tendrás **6 días hábiles** para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para Clariane.

03



Verifica tu correo

Regístrate con el correo electrónico de tu elección. Una vez hayas introducido el código de verificación y tu DNI, selecciona tu plan de empresa Clariane, **¡y todo listo para empezar!**

06



Código para familiares

¿Quieres ayudar a tu **familia y/o amigos** a cuidar de su bienestar emocional? Comparte el **código CLARIANEFAMILIARES** con ellos para que también puedan disfrutar de la tarifa plana a **36€ la sesión**.

Cómo acceder paso a paso



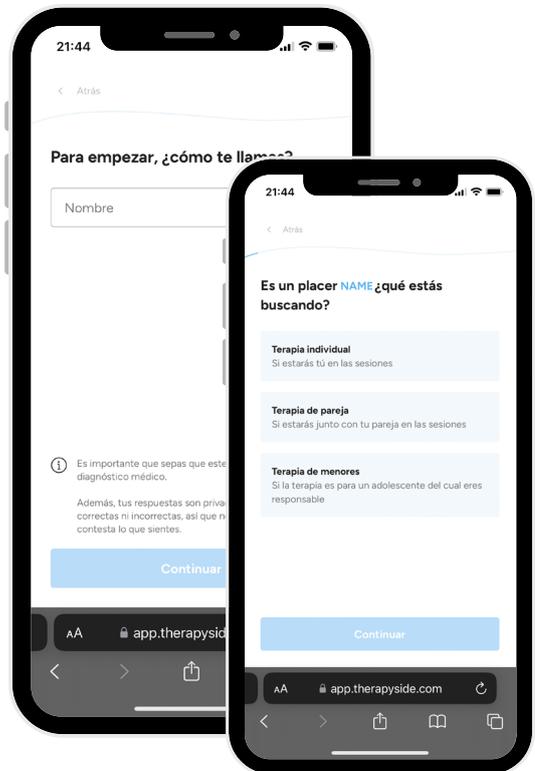
01

Selecciona el **idioma correcto**. En el caso de Clariane, escoge el idioma español y después haz clic en empezar.

02

Completa el formulario en español con **tus datos y preferencias**.

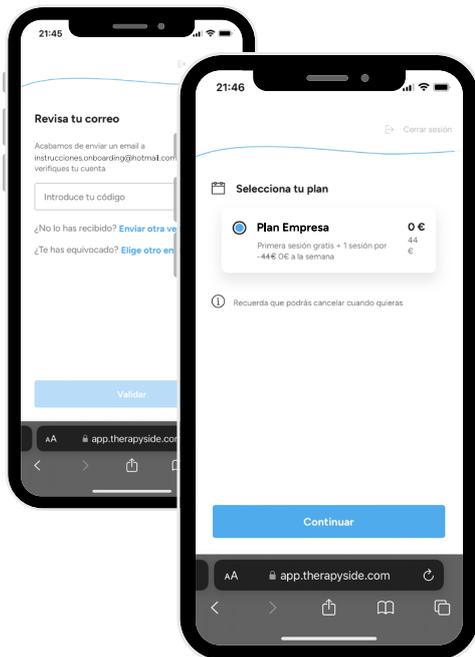
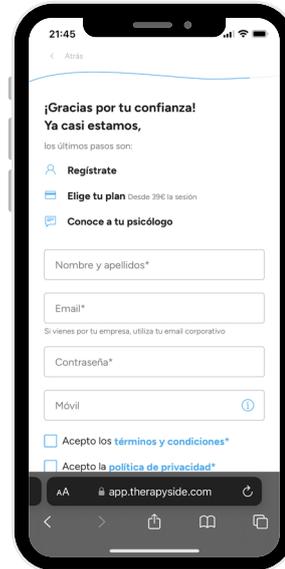
Recuerda que tus respuestas son confidenciales y en ningún caso se compartirán tus datos privados con tu empresa. Por lo tanto, siéntete con total libertad de responder con sinceridad.



Cómo acceder paso a paso

03

Una vez completado el formulario, regístrate con **el correo electrónico de tu elección** para crear una cuenta.



04

Finalmente, revisa tu correo, verifica la cuenta y añade tu DNI para que aparezca **tu plan de empresa Clariane**.

Se te asignará al profesional más adecuado según tus preferencias y, **¡todo listo para empezar!**

¡Recuerda! Las videoseSIONES se realizan automáticamente durante semanas consecutivas. Si necesitas espaciarlas más, ¡solicita una PAUSA a tu psicólogo!



Para cualquier aclaración, ponte en **contacto** con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

