

¿Cómo me puedo beneficiar de Therapyside?

Instrucciones de uso de terapia online

5 sesiones de terapia sin coste

Estée Lauder apuesta por tu bienestar y por ello se alía con Therapyside, plataforma de psicología online líder en España, para ofrecerte acceso a **5 sesiones al año** de terapia online con un servicio de calidad, cómodo y que se adapta a las necesidades de cada uno.



**Espacio seguro y
100% confidencial**

Tu privacidad es lo más importante.

Solo tú y tu psicólogo tendréis acceso a lo que compartas en las videollamadas, ya que están encriptadas de punto a punto.

Nadie de tu empresa tendrá acceso a tu información, preferencias ni actividad en Therapyside a título personal.



ESTÉE
LAUDER
COMPANIES



Cómo acceder paso a paso

Acceso privado para Estée Lauder:

Entra [aquí](#) a través de la web. Haz clic en el botón "Empieza ya" y completa el formulario con tus preferencias.

01

Tu plan de empresa está disponible en **español, catalán, euskera y gallego,**

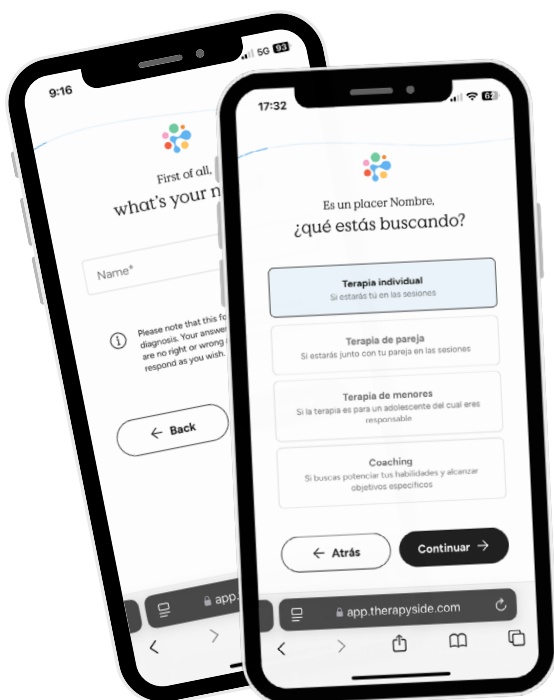
Selecciona el idioma con el que más cómodo/a te sientas y después haz clic en empezar.



02

Completa el formulario con tus **datos y preferencias** (*disponibilidad horaria, motivo de consulta, etc.*)

Recuerda que tus respuestas son confidenciales y en ningún caso se compartirán tus datos privados con tu empresa. Por lo tanto, siéntete con total libertad de responder con sinceridad.



Cómo acceder paso a paso

Accede al vídeo demo

03

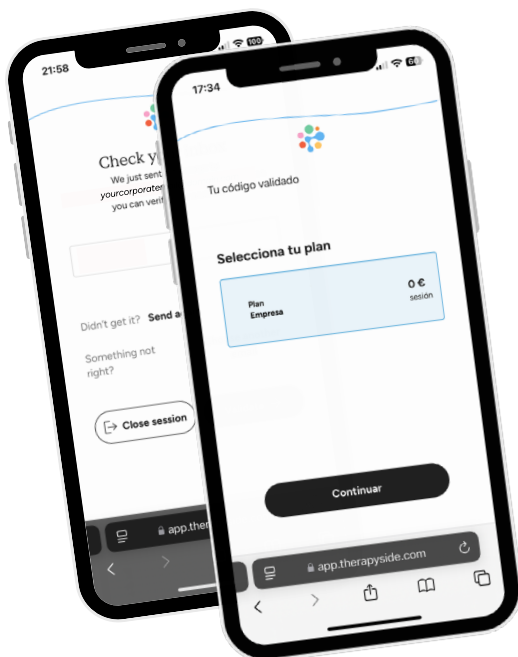
Una vez completado el formulario, regístrate con tu **correo corporativo** o el que tengas asociado a tu empresa para crear una cuenta.



04

Finalmente, revisa tu bandeja de entrada e introduce **tu código único** para validar tu cuenta.

Selecciona **tu plan de empresa Estée Lauder** y, ¡todo listo para empezar!



¡Ya puedes empezar!



01. Asignación de psicólogo

Te asignaremos **al profesional más adecuado** según tus preferencias.

Disfruta de tus 5 videoseSIONES gratuitas de 50 minutos, además de un chat privado para comunicarte con tu psicólogo en todo momento.

02. ¿Y si necesito más sesiones?

Una vez finalices tus 5 sesiones, tendrás acceso a una tarifa plana de **37€ la sesión en español**.

Importante: para poder acceder a este descuento, tendrás 3 días hábiles para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para Estée Lauder.

03. ¿Quieres ayudar a tu familia y/o amigos a cuidar de su bienestar?

Comparte el código **ESTEEFAMILIARES** con ellos para que también puedan disfrutar de la tarifa plana de 37€ la sesión en español.



Antes de empezar... ¡Recuerda!

- Las videoseSIONES se realizan automáticamente durante semanas consecutivas. Si necesitas espaciarlas más, ¡solicita una PAUSA a tu psicólogo!
- Si no puedes asistir a tu sesión, avisa a tu terapeuta con 24 horas de antelación para no perderla. ¡Así de fácil!
- Para cualquier aclaración, ponte en contacto con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

