



## Instrucciones de uso para sesiones de terapia



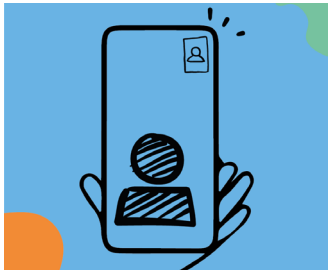


## ¿Cómo me puedo beneficiar de Therapyside?

Therapyside es la **plataforma de psicología online líder en España**.

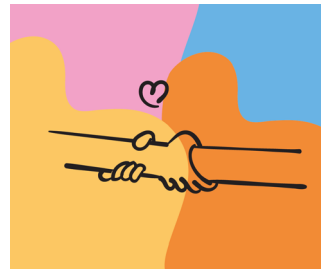
A través de diferentes soluciones ayudamos a las organizaciones a mejorar el bienestar emocional de sus profesionales con un servicio de calidad, cómodo y que se adapta a sus necesidades.

**Idealista** apuesta por tu bienestar y por ello se alía con **Therapyside**, ofreciéndote acceso a **terapia online totalmente confidencial**.



### 15 sesiones de terapia 1-to1

El beneficio de terapia online incluye **15 sesiones con copago**. Todos los empleados podréis disfrutar de sesiones de terapia individual cubiertas parcialmente por la empresa por un precio exclusivo de **15€ por sesión**.



### Espacio seguro

**Sólo tú y tu psicólogo** tendréis acceso a la información intercambiada a través de las videollamadas ya que están cifradas de punto a punto para **garantizar tu privacidad**.

# Instrucciones de uso para idealista

01



## Acceso privado para idealista

Entra [aquí](#), haz clic en el botón “**Empieza ahora**” y completa el formulario con tus preferencias.

Es recomendable registrarse a través de la plataforma web.

02



## Rellena el formulario

Es importante que realices todo el **formulario en español o italiano**, en función del idioma en el que quieras realizar la terapia.

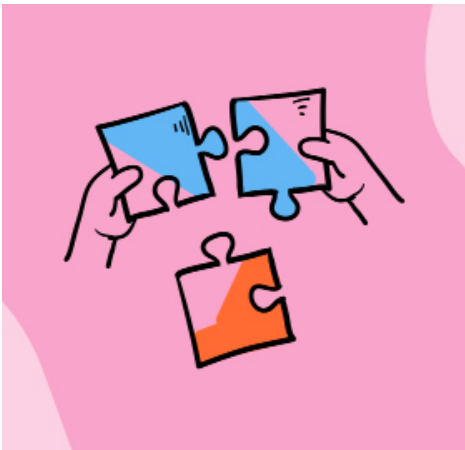
03



## Verifica tu correo

Regístrate con tu **correo corporativo** [[@idealista.com/pt/it](#)]. Una vez introducido el código de verificación, tu DNI y la empresa de idealista a la que perteneces, selecciona tu plan de empresa y, **¡todo listo!**

04

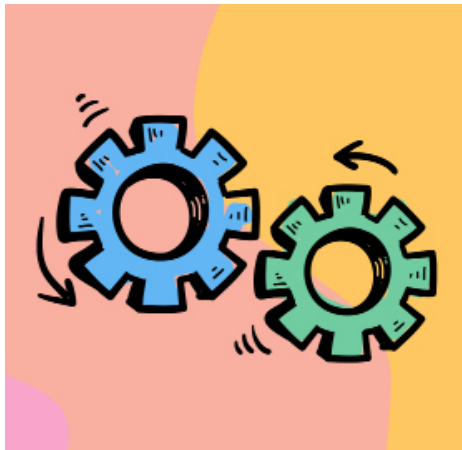


## Asignación de psicólogo

Una vez finalizado el formulario, te asignaremos al **profesional más adecuado** según tus preferencias.

Disfruta de **tus 15 videoseSIONES** de 50 minutos a un **precio exclusivo de 15€** en ambos idiomas, además de un **chat privado** para contactar con tu psicólogo en todo momento.

05



## ¿Y si necesito más sesiones?

Tras acabar tus 15 sesiones, tendrás una **tarifa plana de 35€ la sesión en español y 41€ en italiano**.

Para poder acceder a este descuento, tendrás **3 días hábiles** para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para idealista.

06



## Pausa entre sesiones

Las videoseSIONES se realizan automáticamente durante semanas consecutivas.

Si necesitas espaciarlas más, ¡solicita una **PAUSA** a tu psicólogo!

# Cómo acceder paso a paso



## 01

Selecciona el **idioma correcto**. En el caso de idealista, escoge el idioma **español o italiano** y después haz clic en **empezar**.

## 02

Completa el formulario con tus **datos y preferencias**.

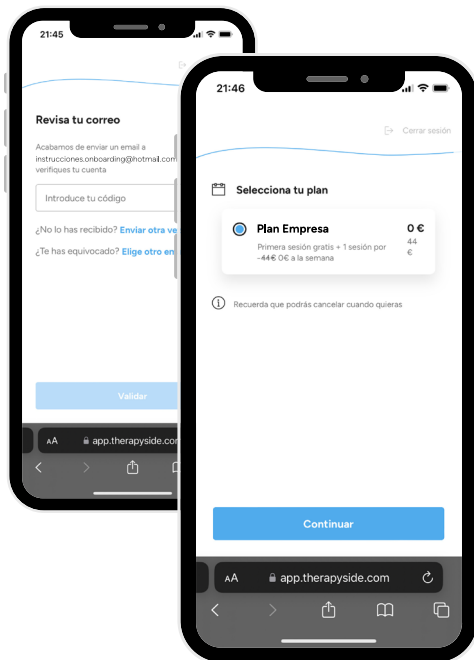
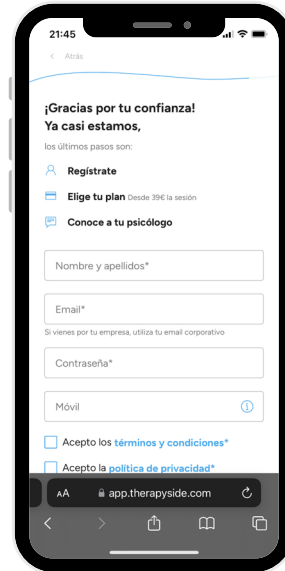
**Recuerda que tus respuestas son confidenciales.** Por lo tanto, siéntete con total libertad de responder con sinceridad.



# Cómo acceder paso a paso

## 03

Una vez completado el formulario, regístrate con **el correo electrónico corporativo** para crear una cuenta.



## 04

Finalmente, revisa tu correo, verifica la cuenta, añade tu DNI y señala la empresa de idealista a la que perteneces para que aparezca **tu plan de empresa**.

Se te asignará al profesional más adecuado según tus preferencias y, **¡todo listo para empezar!**



Para cualquier aclaración, ponte en **contacto** con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

