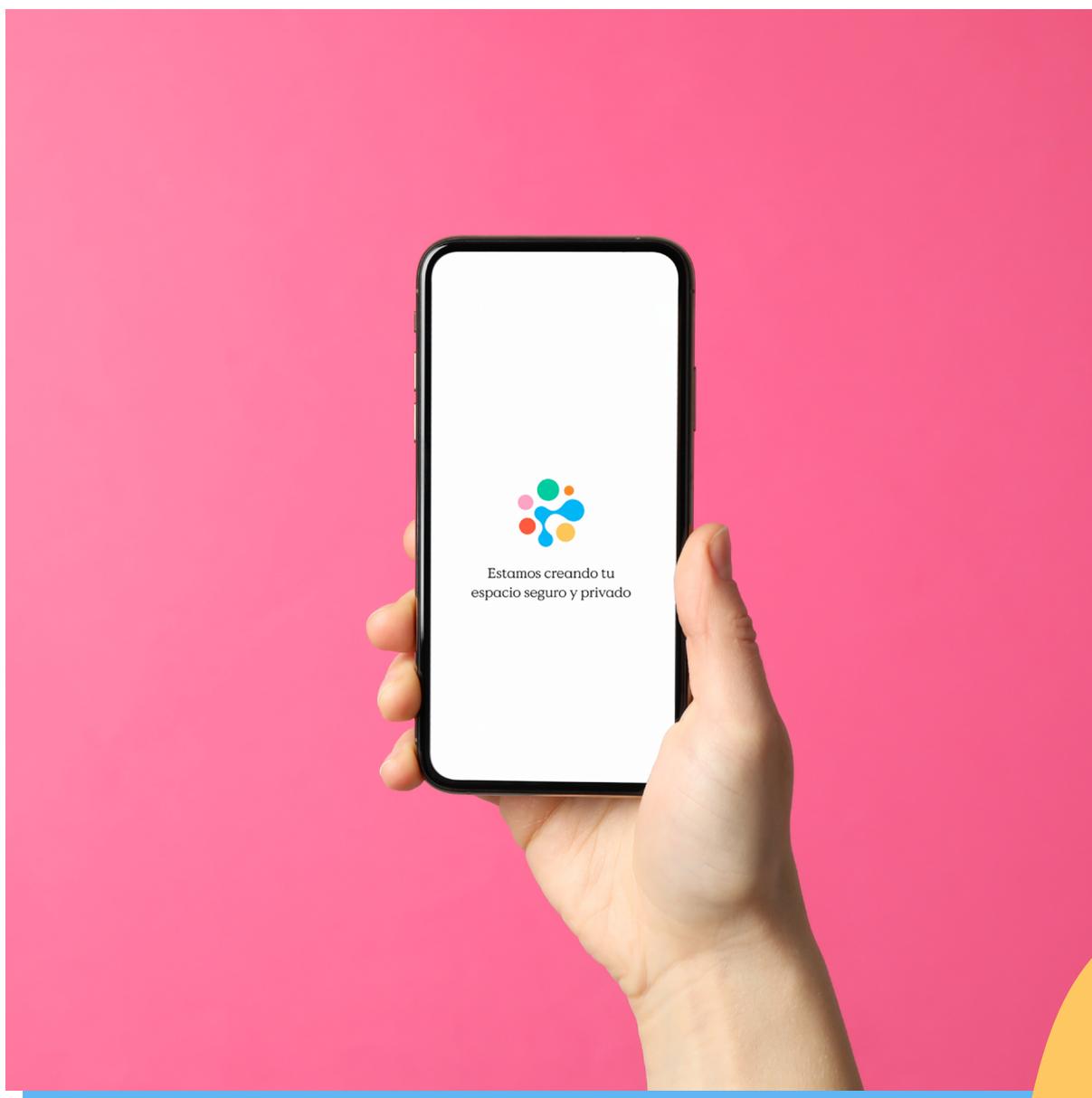




Instrucciones de uso para sesiones de terapia





¿Cómo me puedo beneficiar de Therapyside?

Therapyside es la **plataforma de psicología online líder en España**.

A través de diferentes soluciones ayudamos a las organizaciones a mejorar el bienestar emocional de sus profesionales con un servicio de calidad, cómodo y que se adapta a sus necesidades.

Solunion apuesta por tu bienestar y por ello se alía con **Therapyside**, ofreciéndote acceso a **terapia online totalmente confidencial**.



8 sesiones de terapia sin coste

Una vez finalices tus **8 sesiones**, tendrás acceso a una tarifa plana de **36€ la sesión**.



Espacio seguro

Sólo tú y tu psicólogo tendréis acceso a la información intercambiada a través de las videollamadas ya que están cifradas de punto a punto para **garantizar tu privacidad**.



100% confidencial

Nadie de tu empresa tendrá acceso a los datos personales, preferencias o situaciones particulares que compartas con Therapyside ni serán notificados de tu actividad en la plataforma a título personal.

Instrucciones de uso para Solunion

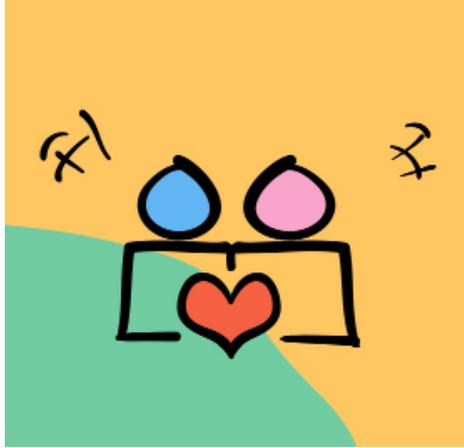
01



Acceso privado para Solunion

Entra [aquí](#) a través de la web. Haz clic en el botón “**Empieza ahora**” y completa el formulario con tus preferencias.

02



Rellena el formulario

Es importante que realices todo el **formulario en español**. Puedes cambiar el **idioma** en la primera pantalla en caso de estar en otro idioma diferente.

03



Verifica tu correo

Regístrate con tu **correo corporativo**. Tras verificar tu correo, selecciona tu plan de empresa y, **¡todo listo para empezar!**

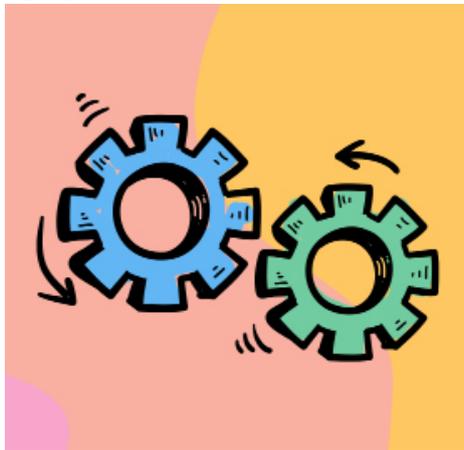
04



Asignación de psicólogo

Una vez finalizado el formulario, te asignaremos al **profesional más adecuado** según tus preferencias. ¡Ya puedes empezar! Disfruta de **tus 8 videoseSIONES gratuitas** de 50 minutos, además de un **chat privado** para contactar con tu psicólogo en todo momento.

05



¿Y si necesito más sesiones?

Tras acabar tus 8 sesiones, tendrás una **tarifa plana** de **36€** la sesión en **español**. Para poder acceder a este descuento, tendrás **6 días hábiles** para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para Solunion.

06



Código para familiares

¿Quieres ayudar a tu **familia y/o amigos** a cuidar de su bienestar emocional? Comparte el **código SOLUNIONFAMILIARES** con ellos para que también puedan disfrutar de la tarifa plana a **36€ la sesión**.

Cómo acceder paso a paso



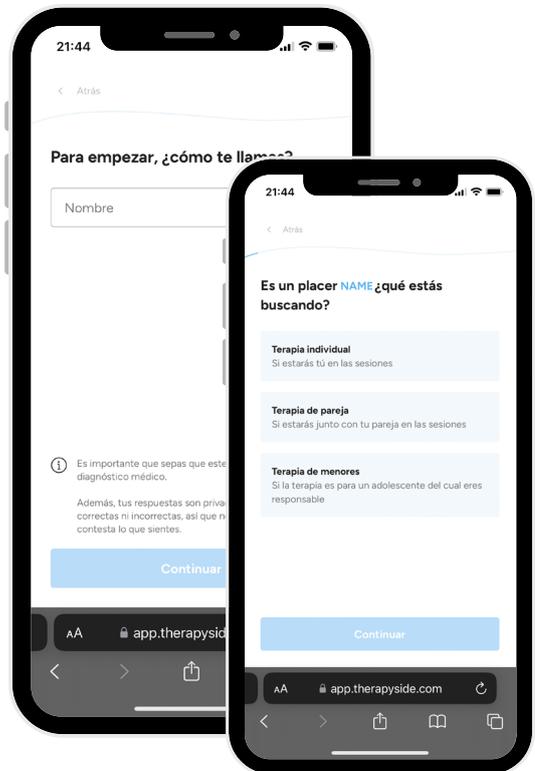
01

Selecciona el **idioma correcto**. En el caso de Solunion , escoge el idioma español y después haz clic en empezar.

02

Completa el formulario en español con **tus datos y preferencias**.

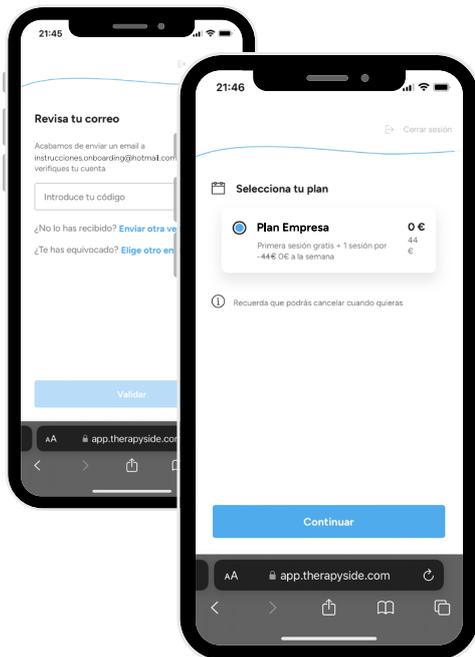
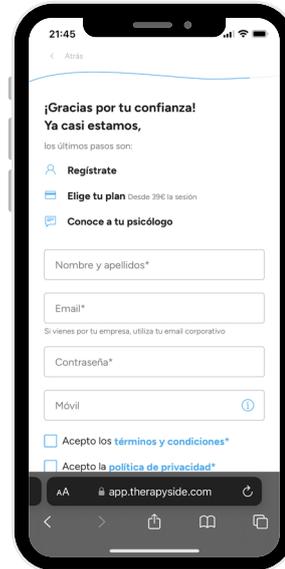
Recuerda que tus respuestas son confidenciales y en ningún caso se compartirán tus datos privados con tu empresa. Por lo tanto, siéntete con total libertad de responder con sinceridad.



Cómo acceder paso a paso

03

Una vez completado el formulario, regístrate con la dirección de correo electrónico con la que accedes a tu portal de empleado para crear una cuenta.



04

Finalmente, introduce tu código único para que aparezca tu **plan de empresa Solunion**.

Se te asignará al profesional más adecuado según tus preferencias y, **¡todo listo para empezar!**

¡Recuerda! Las videoseSIONES se realizan automáticamente durante semanas consecutivas. Si necesitas espaciarlas más, ¡solicita una PAUSA a tu psicólogo!



Para cualquier aclaración, ponte en **contacto** con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

