

¿Cómo me puedo beneficiar de Therapyside?

Instrucciones de uso de terapia online

12 sesiones al año de terapia sin coste

Spalopia apuesta por tu bienestar y por ello se alía con Therapyside, plataforma de psicología online líder en España, para ofrecerte acceso a **12 sesiones anuales** de terapia online con un servicio de calidad, cómodo y que se adapta a las necesidades de cada uno.



Espacio seguro y 100% confidencial

Tu privacidad es lo más importante.

Solo tú y tu psicólogo tendréis acceso a lo que compartas en las videollamadas, ya que están encriptadas de punto a punto.

Nadie de tu empresa tendrá acceso a tu información, preferencias ni actividad en Therapyside a título personal.



therapyside



Spalopia

Cómo acceder paso a paso

Acceso privado para Spalopia:

Entra [aquí](#) a través de la web. Haz clic en el botón "Empieza ya" y completa el formulario con tus preferencias.

01

Tu plan de empresa está disponible en **español, catalán, euskera y gallego.**

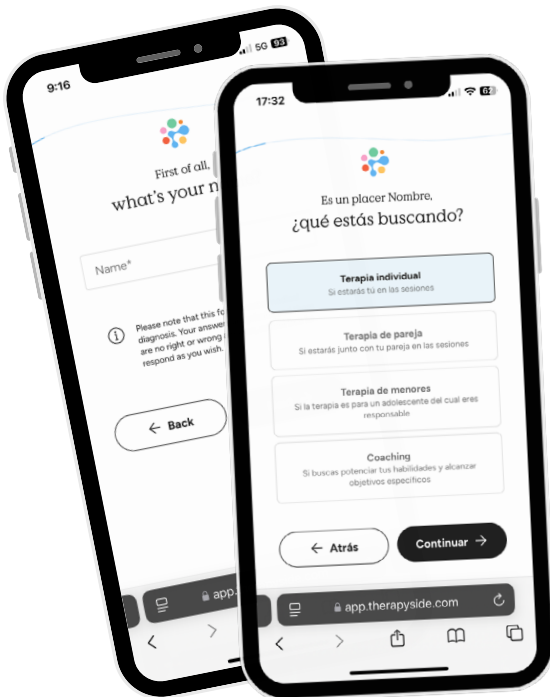
Selecciona el idioma con el que más cómodo/a te sientas y después haz clic en empezar.



02

Completa el formulario con tus **datos y preferencias** (*disponibilidad horaria, motivo de consulta, etc.*)

Recuerda que tus respuestas son confidenciales y en ningún caso se compartirán tus datos privados con tu empresa. Por lo tanto, siéntete con total libertad de responder con sinceridad.



Cómo acceder paso a paso

Accede al vídeo demo

03

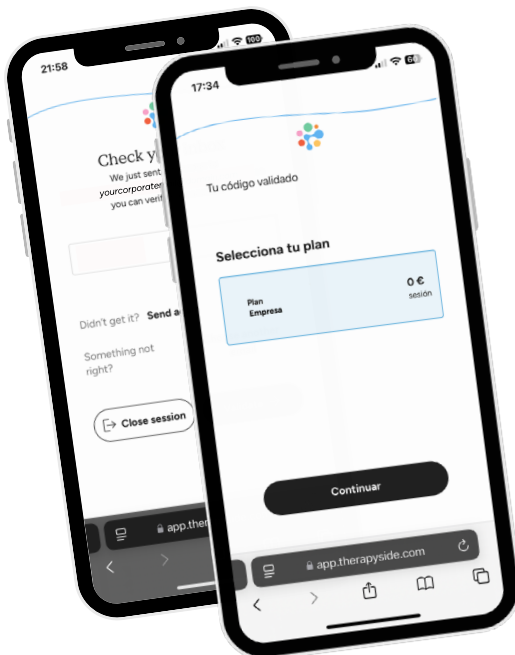
Una vez completado el formulario, regístrate con tu **correo corporativo** [@spalopia.com] para crear una cuenta.



04

Finalmente, revisa tu bandeja de entrada e introduce **tu código único** para validar tu cuenta.

Selecciona **tu plan de empresa Spalopia** y, ¡todo listo para empezar!



¡Ya puedes empezar!



01. Asignación de psicólogo

Te asignaremos **al profesional más adecuado** según tus preferencias.

Disfruta de tus 12 videoseSIONES gratuitas de 50 minutos, además de un chat privado para comunicarte con tu psicólogo en todo momento.

02. ¿Y si necesito más sesiones?

Una vez finalices tus 12 sesiones, tendrás acceso a una tarifa plana de **42€ la sesión en español.***

Importante: para poder acceder a este descuento, tendrás 3 días hábiles para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para Spalopia.

03. ¿Quieres ayudar a tu familia y/o amigos a cuidar de su bienestar?

Comparte el código **SPALOPIAFAM** con ellos para que también puedan disfrutar de la tarifa plana de 42€ la sesión en español.*



Antes de empezar... ¡Recuerda!

- Las videoseSIONES se realizan automáticamente durante semanas consecutivas. Si necesitas espaciarlas más, ¡solicita una PAUSA a tu psicólogo!
- Si no puedes asistir a tu sesión, avisa a tu terapeuta con 24 horas de antelación para no perderla. ¡Así de fácil!
- Para cualquier aclaración, ponte en contacto con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

