

# Como posso trarre beneficio da Therapyside?

## Istruzioni per l'uso delle sedute di terapia online

### Sessioni illimitate di terapia senza costi

Personio s'impegna a migliorare il benessere dei suoi dipendenti e collabora con Therapyside per offrire al suo team l'accesso a una terapia personalizzata gratuita. Inizia il tuo percorso verso il benessere!



### Spazio sicuro e 100% confidenziale

**La tua privacy è la cosa più importante.** Solo tu e il tuo psicologo avrete accesso a ciò che condividi durante le videochiamate, che sono protette da crittografia end-to-end.

**Nessuno nella tua azienda avrà accesso alle tue informazioni,** preferenze o attività su Therapyside a livello personale.



# Como accedere passo dopo passo

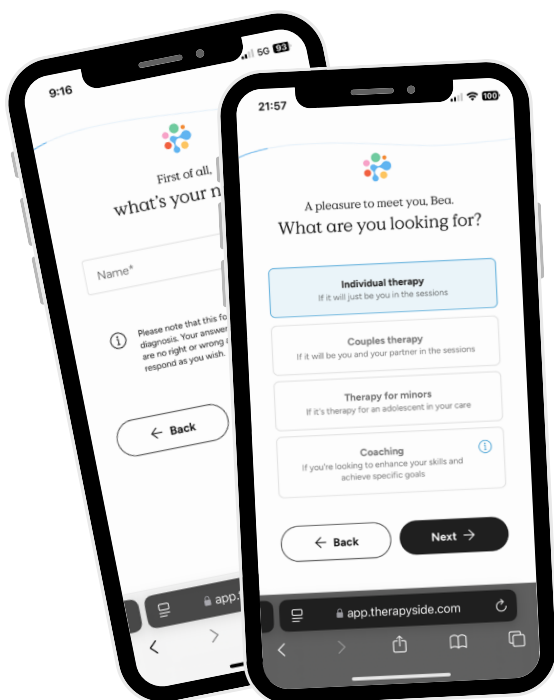
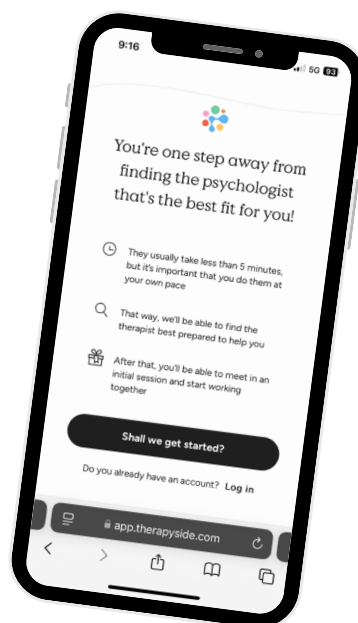
Accesso privato per gli utenti Personio:

[Accedi qui](#) dal tuo computer. Clicca sul pulsante  
'Prova ora' e completa il modulo con le tue preferenze.

01

Il tuo piano aziendale è disponibile in  
**spagnolo, inglese e italiano.**

Seleziona la lingua con cui ti senti più a  
tuo agio e poi fai clic su "Inizia".



02

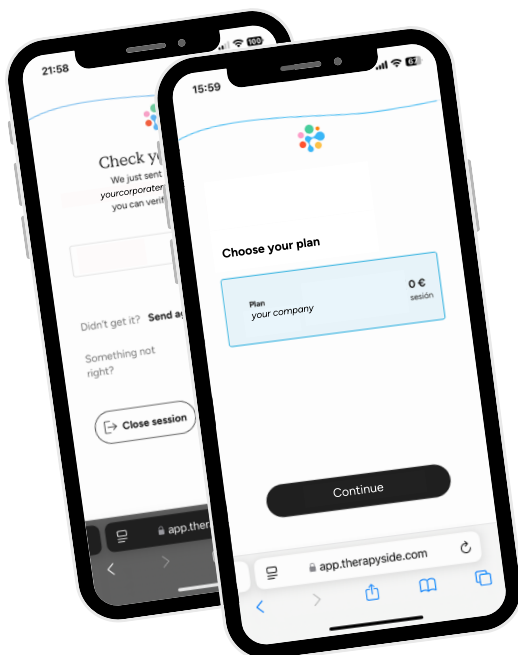
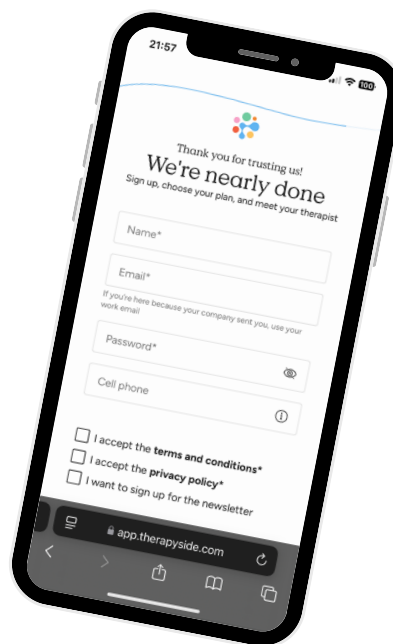
Compila il modulo con i tuoi **dati e preferenze** (disponibilità oraria, motivo della consulenza, ecc.).

**Ricorda che le tue risposte sono confidenziali** e che in nessun caso i tuoi dati privati verranno condivisi con la tua azienda. Sentiti quindi libero/a di rispondere con sincerità.

# Como accedere passo dopo passo

03

Una volta completato il modulo, registrati con la tua **email aziendale** [ @personio... ] per creare un account.



04

Infine, controlla la tua casella di posta e inserisci il tuo **codice unico** per convalidare il tuo account.

Seleziona il tuo **piano aziendale Personio** ed è tutto pronto per iniziare!

# Ora puoi iniziare!



## 01. Assegnazione di uno psicologo/a

Dopo aver completato il modulo, ti assegneremo **il professionista più adatto** in base alle tue preferenze

Approfitta delle sedute online da 50 minuti che hai a disposizione, oltre a una chat privata per contattare il tuo psicologo in qualsiasi momento.

## 02. Vuoi aiutare la tua famiglia e i tuoi amici a prendersi cura del loro benessere?

Condividi il codice **PERSONIOFAM** con loro, così potranno anche loro usufruire della tariffa flat di 37€ a sessione in spagnolo, £41 in inglese o 41€ in italiano.\*

*\* Se un utente ha una tariffa precedente, potrà mantenerla fino al completamento del suo attuale percorso terapeutico.*



### Prima di iniziare... Ricorda!

- Le sedute online si svolgono automaticamente per settimane consecutive. Se hai bisogno di distanziarle maggiormente, richiedi una PAUSA al tuo psicologo!
- Se non puoi partecipare a una seduta, informa il tuo terapeuta con almeno 24 ore di anticipo per non perderla. È semplice!
- Per qualsiasi chiarimento, contatta il nostro team di supporto tramite questo [modulo](#).



Therapyside facilita l'accesso al supporto psicologico di alta qualità attraverso la terapia online. Il nostro principale obiettivo è mettere la salute mentale al centro della vita quotidiana delle persone, lavorando per rendere la psicologia online più accessibile e contribuendo alla sua destigmatizzazione. Ci impegniamo a rimuovere gli ostacoli che possono rendere difficile l'accesso alla terapia, agendo come punto d'incontro tra i terapeuti e coloro che desiderano migliorare il loro benessere emotivo.

