

¿Cómo me puedo beneficiar de therapyside?

Instrucciones de uso de terapia online

Sesiones de *terapia online*

Intras apuesta por tu bienestar y por ello se alía con Therapyside. El beneficio incluye **la primera sesión gratuita y 35 sesiones individuales con copago**, cubiertas en gran parte por la empresa, por un precio exclusivo de **5€ por sesión**.

Espacio seguro y 100% confidencial

Tu privacidad es lo más importante.

Solo tú y tu terapeuta tendréis acceso a lo que compartas en las videollamadas, ya que están encriptadas de punto a punto.

Nadie de tu empresa tendrá acceso a tu información, preferencias ni actividad en Therapyside a título personal.



¿Cómo se ofrece este beneficio desde Intras?

Intras apoya el bienestar emocional como parte fundamental de su cultura, buscando un impacto real en el día a día de las personas.

Por ello, la empresa te cubre **35 sesiones de terapia online con copago** y con el profesional con quien realmente te sientas a gusto.

¿Qué ocurre cuando se agotan las sesiones cubiertas por la compañía?

Si deseas continuar, podrás hacerlo de **forma particular** con el precio preferencial para miembros de Intras, actualmente de **37€ por sesión en español**.*

***Importante:** tras finalizar tus sesiones, para poder acceder a este descuento, tendrás tres días hábiles para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para Intras.



Pautas para un buen uso

Este beneficio estará disponible siempre que lo necesites. Sólo pedimos **un uso consciente** para que siga disponible y llegue a quienes realmente quieran aprovecharlo:

- **Si no puedes asistir a una sesión, pide a tu terapeuta una PAUSA** en tu suscripción y cancelala con al menos 24h de antelación. De lo contrario, podrá considerarse realizada.
- **Si dejas de acudir sin responder a las comunicaciones**, tu terapeuta podrá darte de baja para liberar el espacio. Si decides no continuar, por favor comunícaselo.

Cómo acceder *paso a paso*

01.

Accederás a la página de Therapyside para Intras y **completarás el formulario con tus datos y preferencias** (disponibilidad horaria, motivo de consulta, etc.)

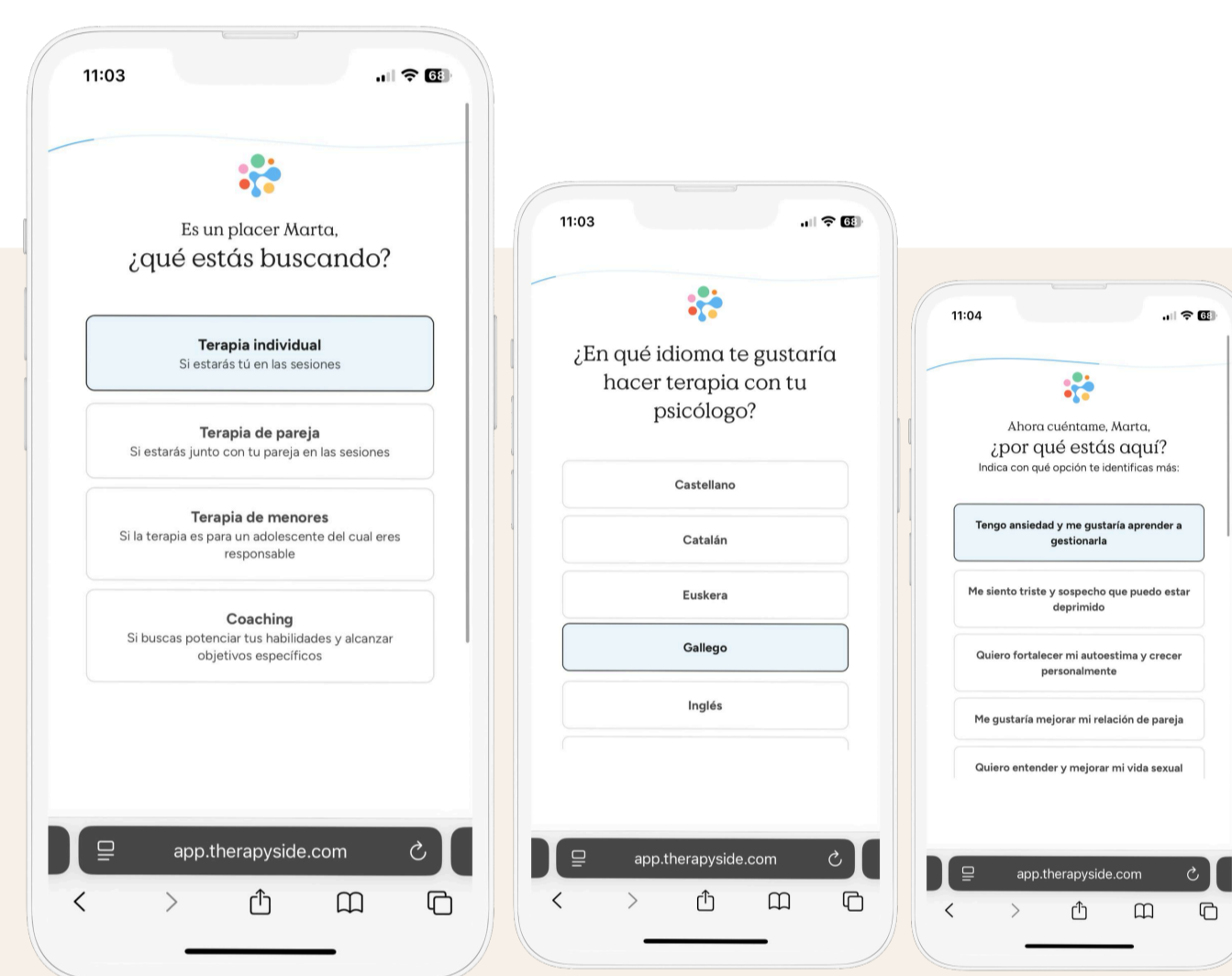
Recuerda que tus respuestas son confidenciales y en ningún caso se compartirán tus datos privados con tu empresa. Siéntete con total libertad de responder con sinceridad



02.

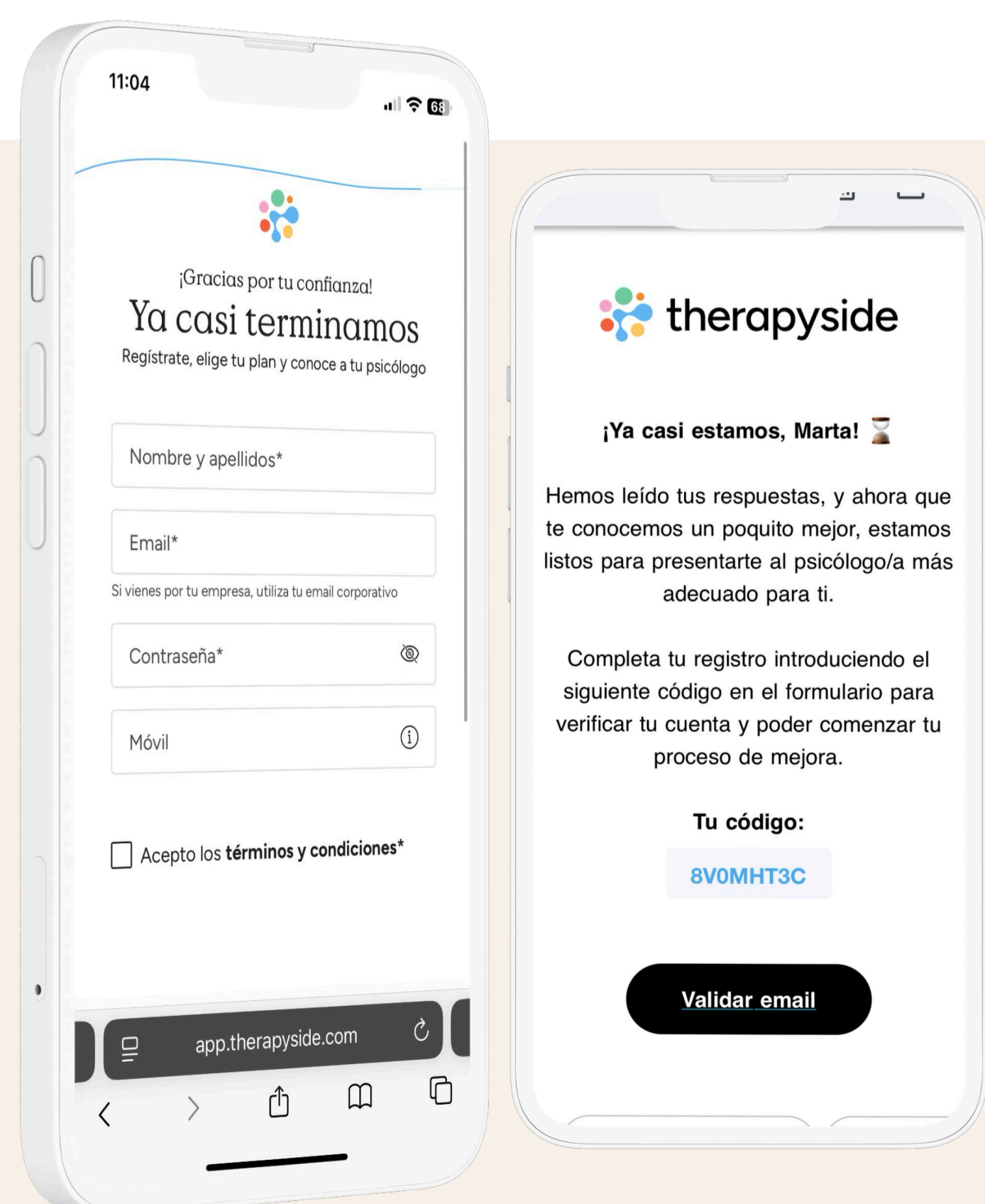
Tu plan de empresa está disponible en **español** (*castellano, catalán, euskera y gallego*).

Selecciona el idioma con el que más cómodo/a te sientas a la hora de realizar terapia y después haz clic en continuar.



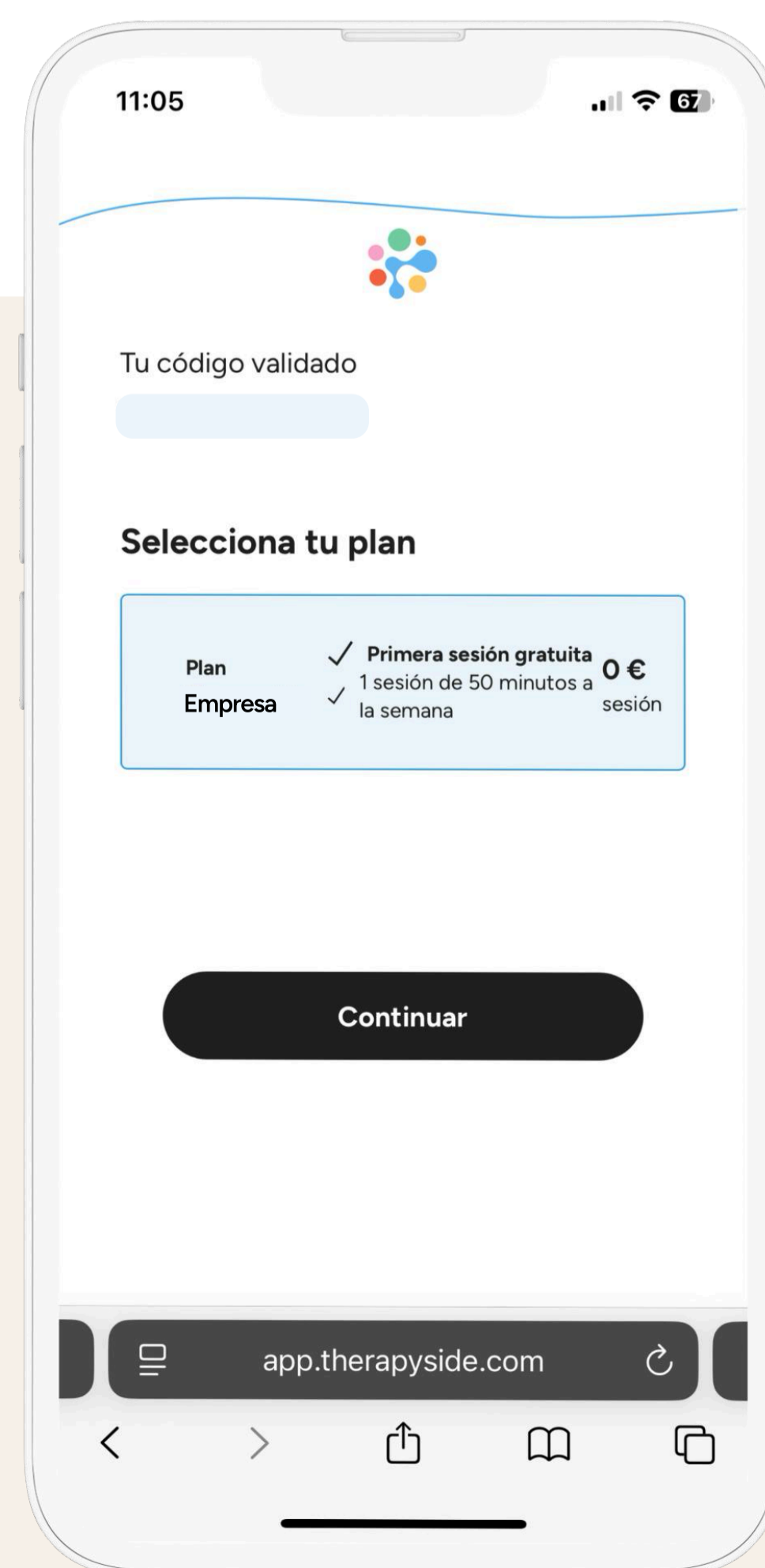
03.

Una vez hayas completado todas las preguntas del formulario, regístrate **con tu correo asociado a la plataforma SuccessFactors (SSFF) de INTRAS** para crear una cuenta, y revisa tu bandeja de entrada e introduce **tu código único** para validar tu cuenta.



04.

Finalmente, **selecciona tu plan de empresa**. Te conectamos con tu psicólogo/a y ¡todo listo para empezar!



Ya puedes acceder al beneficio de **therapyside**

Acceso privado para Intras:

Haz clic en el botón y accede a Therapyside través de la web. Una vez estés en la página, sólo tienes que hacer clic en **"Empieza ya"** y completar el formulario con tus preferencias.

Acceder a Therapyside

Acceder al video demo

Te asignamos al profesional más adecuado para ti

Gracias a tus respuestas en el formulario, te asignaremos al **profesional más adecuado** según tus preferencias y necesidades.

Una vez conectes con tu terapeuta, podrás comunicarte con él o ella en todo momento a través de un chat privado y disfrutar de tus **35 videoseSIONES con copago de 50 minutos**.



¿Quieres ayudar a tu familia y/o amigos a cuidar de su bienestar?

Comparte el código **INTRASFAMILIARES** con ellos para que también puedan disfrutar de la tarifa plana de **37€ por sesión en español.***

INTRASFAMILIARES

El equipo de soporte de Therapyside

Para cualquier aclaración, ponte en contacto a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

