

¿Cómo me puedo beneficiar de therapyside?

Instrucciones de uso de terapia online

8 sesiones de *terapia online* sin coste

Solunion apuesta por tu bienestar y por ello se alía con Therapyside para ofrecerte **acceso a 8 sesiones de terapia online al año** con un servicio de calidad, cómodo y que se adapta a tus necesidades.

Espacio seguro y 100% confidencial

Tu privacidad es lo más importante.

Solo tú y tu terapeuta tendréis acceso a lo que compartas en las videollamadas, ya que están encriptadas de punto a punto.

Nadie de tu empresa tendrá acceso a tu información, preferencias ni actividad en Therapyside a título personal.



¿Cómo se ofrece este beneficio desde Solunion?

Solunion apoya el bienestar emocional como parte fundamental de su cultura, buscando un impacto real en el día a día de las personas.

Por ello, la empresa te cubre **8 sesiones de terapia online** y con el profesional con quien realmente te sientas a gusto.

¿Qué ocurre cuando se agotan las sesiones cubiertas por la compañía?

Si deseas continuar, podrás hacerlo de **forma particular** con el precio preferencial para miembros de Solunion, actualmente de **38€ por sesión en español**.*

***Importante:** tras finalizar tus sesiones, para poder acceder a este descuento, tendrás tres días hábiles para introducir un método de pago y disfrutar de este plan especial para Solunion.



Pautas para un buen uso

Este beneficio estará disponible siempre que lo necesites. Sólo pedimos **un uso consciente** para que siga disponible y llegue a quienes realmente quieran aprovecharlo:

- *Si no puedes asistir a una sesión, pide a tu terapeuta una **PAUSA** en tu suscripción y cancelala con al menos 24h de antelación. De lo contrario, podrá considerarse realizada.*
- *Si dejas de acudir sin responder a las comunicaciones, tu terapeuta podrá darte de baja para liberar el espacio. Si decides no continuar, por favor comunícaselo.*

Cómo acceder *paso a paso*

01.

Accederás a la página de Therapyside para Solunion y **completarás el formulario con tus datos y preferencias** (disponibilidad horaria, motivo de consulta, etc.)

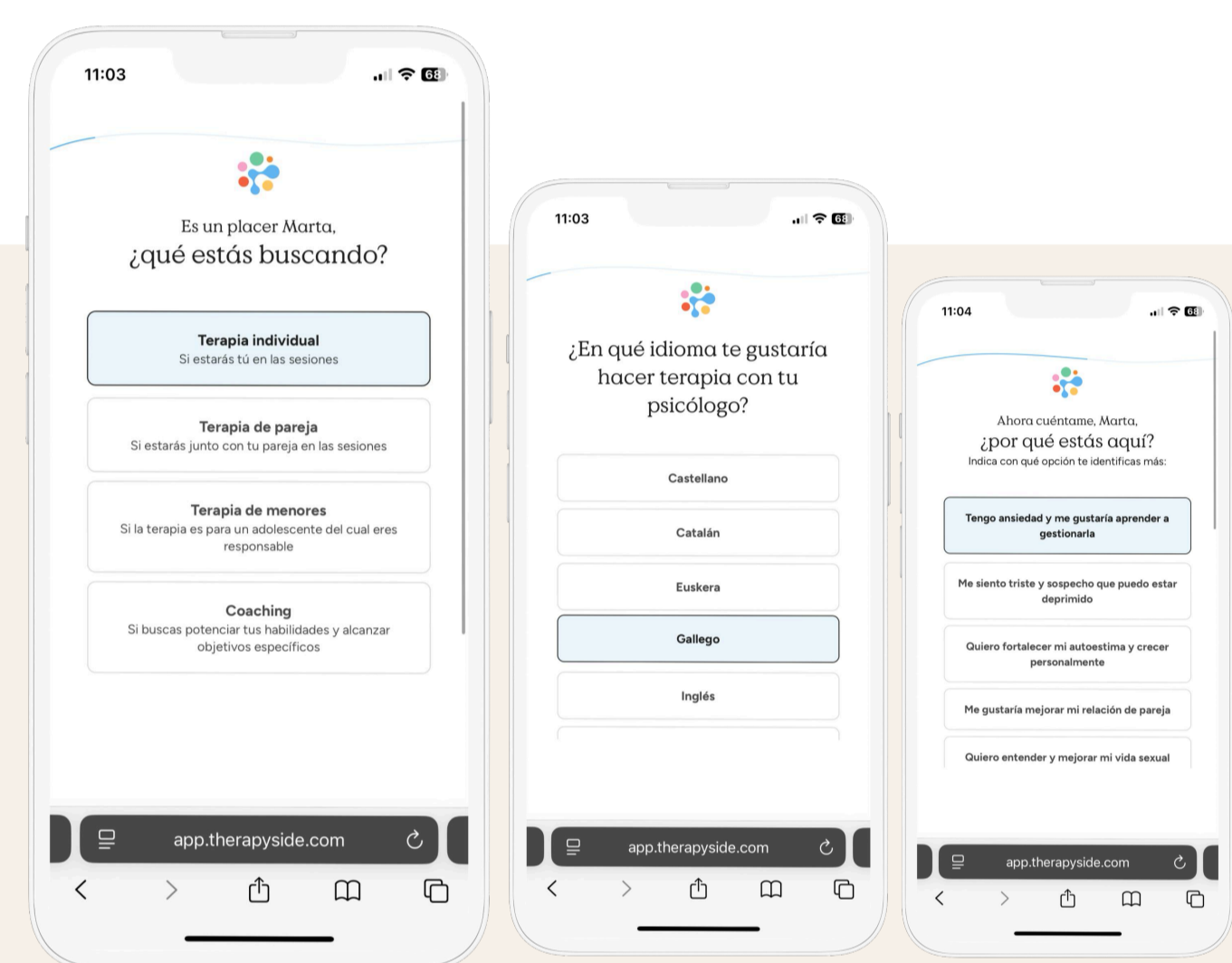
Recuerda que tus respuestas son confidenciales y en ningún caso se compartirán tus datos privados con tu empresa. Siéntete con total libertad de responder con sinceridad



02.

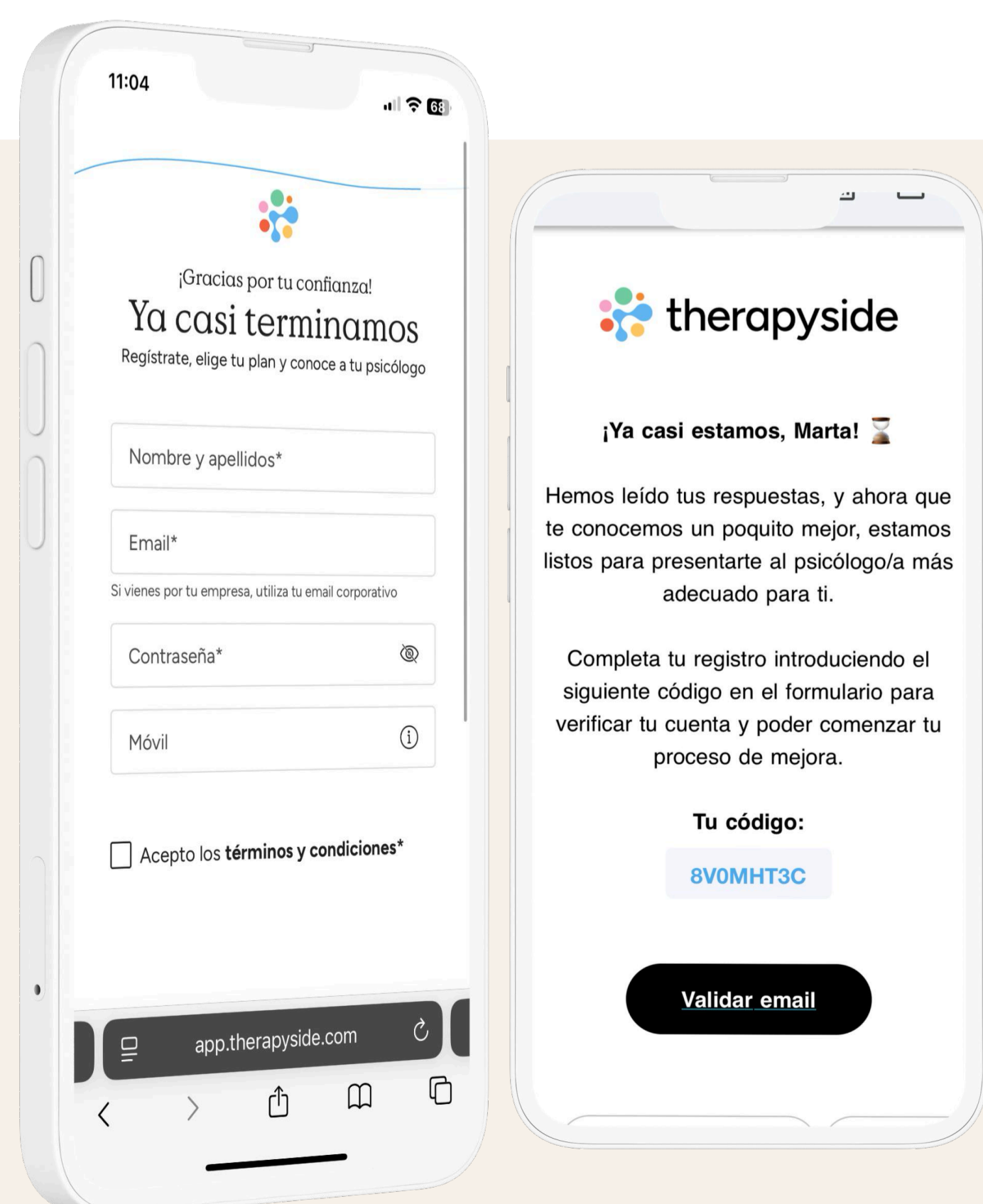
Tu plan de empresa está disponible en **español** (*castellano, catalán, euskera y gallego*).

Selecciona el idioma con el que más cómodo/ a te sientas a la hora de realizar terapia y después haz clic en continuar.



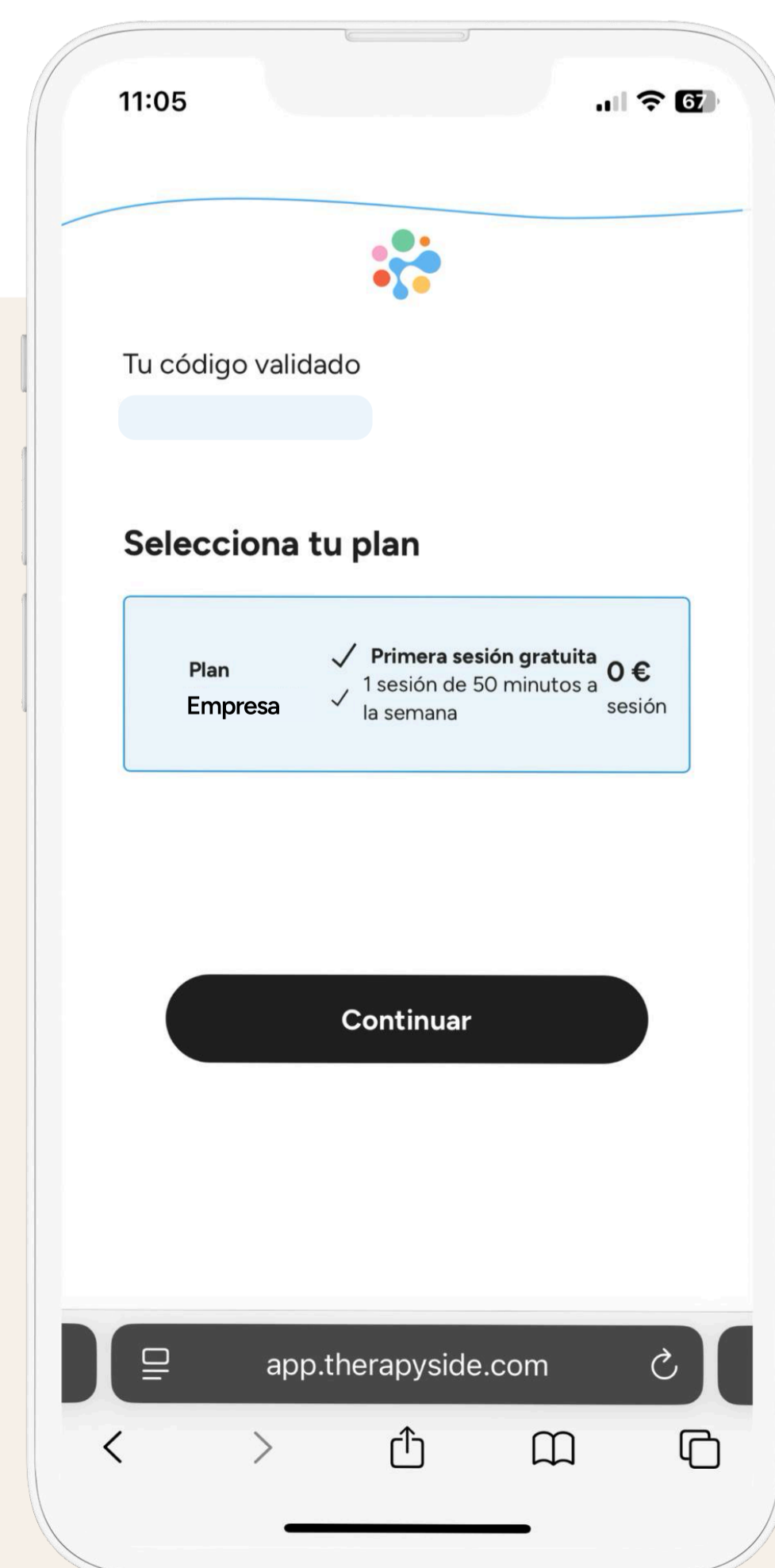
03.

Una vez hayas completado todas las preguntas del formulario, regístrate **con tu correo corporativo** [**@solunion.com**] para crear una cuenta y válidala con el **código único** que te enviaremos a través del correo.



04.

Finalmente, **selecciona tu plan de empresa**. Te conectamos con tu psicólogo/a y ¡todo listo para empezar!



Ya puedes acceder al beneficio de **therapyside**

Acceso privado para Solunion:

Haz clic en el botón y accede a Therapyside través de la web. Una vez estés en la página, sólo tienes que hacer clic en "Empieza ya" y completar el formulario con tus preferencias.

Acceder a Therapyside

Acceder al video demo

Te asignamos al profesional más adecuado para ti

Gracias a tus respuestas en el formulario, te asignaremos al **profesional más adecuado** según tus preferencias y necesidades.

Una vez conectes con tu terapeuta, podrás comunicarte con él o ella en todo momento a través de un chat privado y disfrutar de tus **8 videoseSIONES gratuitas de 50 minutos**.



¿Quieres ayudar a tu familia y/o amigos a cuidar de su bienestar?

Comparte el código **SOLUNIONFAMILIARES** con ellos para que también puedan disfrutar de la tarifa plana de **38€ por sesión en español**.

SOLUNIONFAMILIARES

El equipo de soporte de Therapyside

Para cualquier aclaración, ponte en contacto a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.

