



Instrucciones para acceder a **Self-Care**



Para Iphone

01 **Abre Safari:** entra en el navegador Safari en tu iPhone e introduce la dirección selfcare.therapyside.com

02 **Regístrate:** introduce tu correo corporativo

03 **Código de Confirmación:** te enviaremos un correo electrónico con un código de confirmación

04 **Personaliza tu Perfil:** añade tu nombre, apellido y una foto de perfil (opcional)

05 **Para instalar en Iphone:**



- Haz clic en el botón de compartir (*icono en la parte inferior de Safari*)
- Selecciona "Agregar a la Pantalla de Inicio"

Para cualquier aclaración, ponte en contacto con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).

Para **Android**

01 **Abre Chrome:** entra en el navegador Chrome en tu Android e introduce la dirección selfcare.therapyside.com

02 **Regístrate:** introduce tu correo corporativo

03 **Código de Confirmación:** te enviaremos un correo electrónico con un código de confirmación

04 **Personaliza tu Perfil:** añade tu nombre, apellido y una foto de perfil (opcional)

05 **Para instalar en Android:**

- Haz clic en el botón de compartir (*icono en la parte inferior de Chrome*)
- Selecciona "Agregar a la Pantalla de Inicio"



Para cualquier aclaración, ponte en contacto con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).

Desde **el ordenador**

01 **Abre Navegador Web:** entra en cualquier navegador en tu ordenador e introduce la dirección: selfcare.therapyside.com

02 **Regístrate:** introduce tu correo corporativo

03 **Código de Confirmación:** te enviaremos un correo electrónico con un código de confirmación

04 **Personaliza tu Perfil:** añade tu nombre, apellido y una foto de perfil (opcional)

05 **Marcador en el Ordenador:** marca la página como favorita para un acceso rápido en el futuro

Para cualquier aclaración, ponte en contacto con nuestro equipo de soporte a través de este [formulario](#).



Therapyside facilita el acceso a apoyo psicológico de calidad a través de la terapia online. Con el objetivo principal de poner la salud mental en el centro, trabaja para acercar la psicología al día a día de las personas y contribuir a su desestigmatización, ayudando a derribar los obstáculos que dificultan el acceso a terapia y ejerciendo como punto de encuentro entre los profesionales de la psicología y aquellas personas que quieren mejorar su bienestar emocional.